

# KOUČOVÁNÍ PODLE PRAVIDEL MOZKU



## Co znamená koučování podle pravidel mozku?

- Využívání nejnovějších vědeckých poznatků neurobiologie
- Struktura a řád osvědčené metodologie Results
- Silný vhled do struktury osobnosti dle osobnostního systému enneagramu

## Proč koučování?

- ▶ **Hledáte** řešení, které vám zabezpečí trvalé navýšení efektivity vedení vašeho týmu k dosažení požadovaných výsledků
- ▶ **Potřebujete** vyřešit obtížnou situaci či mít lepší vztahy v práci, rodině či osobním životě?
- ▶ **Přejete si** dosáhnout náročného cíle, který je pro vás již dlouho nedosažitelný? Chcete najít novou výzvu a chuť do života?
- ▶ **Snažíte se** o prosperitu, štěstí, efektivitu, osobní bohatství, vyrovnanost a klid?

## Jak to funguje?

- Vy jste tvůrci svých cílů, strategií i akcí.
- Kouč vám pomůže naučit se je tvořit a učit se z nich. Vše v jasné struktuře, řádu a důslednosti.
- Transformační koučování pak od vás vyžaduje trénink pozornosti po dobu nejméně 3 měsíců pro skutečně hluboké a trvalé změny na úrovni návyků.
- Naučíte vás vést nejen své chování. Ale především nové myšlenkové postupy a pozitivní pocity, které vás dovedou k žádoucímu chování a žádoucím výsledkům.



## Co získáte:

- Prokazatelné výsledky
- Dosažení vašich cílů
- Zlepšíte kvalitu vašeho myšlení
- Vytvoříte nové pozitivní návyky myšlení a postoje
- Získáte trvalou změnu zevnitř ven
- Naroste vaše sebevědomí, stabilita, klid a pocit štěstí
- Budete mít více struktury, řádu a důslednosti ve vašem životě
- Zlepšíte přirozené schopnosti učit se ze života



Stále rosteme, měníme tvar.  
Pro zásadní pozitivní změnu svého života  
potřebujeme více vědomí. (Emanuel)



# KOUCOVÁNÍ PRO ŽIVOT - AKTIVNÍ ŘEŠENÍ

## KDO JE KOUČ?

Kouč je ten, kdo vám poskytne maximální podporu rozvoji vašeho myšlení, citění a akcí, které vedou k výsledkům. Kouč je ten, kdo zná perfektně strukturu, cestu, jak to udělat. A vy máte potenciál tu cestu zvládnout! **Koučování se zkušeným koučem výrazně navyšuje efektivitu.** Mít **vlastního kouče** znamená mít někoho, kdo vám pomůže posunout se zásadním způsobem tím **správným směrem.**

## PRO KOHO JE KOUČOVÁNÍ URČENO?

Pro všechny kdo chtějí rozvíjet svůj potenciál a dosahovat výsledků! Pro ty kdo chtějí navyšit efektivitu řešení a dosáhnout náročných osobních, pracovních či podnikatelských cílů. **Velmi účinné postupy v podpoře živnostníků, malých a středních firem, kde je efekt velmi dynamický!**

Pro všechny kdo hledáte řešení, kde bude prokazatelný výsledek a pokrok! Vše průběžně monitorováno, sledováno a vyhodnocováno. Zvláště na začátku a konci koučovacího procesu!

## CO JE KOUČOVÁNÍ PRO ŽIVOT?

Profesionální koučování je trvalý profesionální vztah, který podporuje klienty vytvářet výsledky, které je naplňují v jejich profesionálním i osobním životě. V procesu koučování klienti dosahují výsledků a prohlubují schopnost učit se, zlepšují svůj výkon a tvoří vědomě novou kvalitu svého života.

Koučování dle Results pracuje s nejnovějšími poznatky o fungování mozku. Zákonitosti fungování jsou obsaženy v celé struktuře metodologie a klient během koučovacího procesu transformuje svůj způsob myšlení a emoční inteligenci.

Během koučování jste to právě vy, kdo má ten jedinečný potenciál a veškeré zdroje i vlastnosti nezbytné pro dosažení vašich cílů. Vy jste tvůrce svých cílů, cesty i výsledků. Vy jste tvůrce svých myšlenek, pocitů a činů. Koučováním vše tvoříte vy! Učíte se být skutečnými tvůrci s plným vědomým zaměřením a realizovat svůj potenciál.

## KOUCOVÁNÍ MÁ NÁSLEDUJÍCÍ CÍLE:

- Výsledek efektivně. Soustředit se na nalezení řešení a poskytnout nástroje pro dosažení cílů, které vás opravdu motivují.
- Učení hravě. Mění hluboce zažitě vzorce a postoje myšlení a vzorce emočních reakcí

Koučování se liší od psychoterapie, mentorování i od profesního či odborného poradenství.

## CO ZÍSKÁVÁM KOUČOVÁNÍM PRO ŽIVOT?

Naučíte se vést své myšlení, pocity a činy k žádoucím výsledkům. Naučíte se zásadám a principům, jak se učit, vytvořit si prostor pro rozvoj a učení. Naučíte se zásadám práce se svou myslí a jak objevit svůj potenciál. Naučíte měnit své návyky, tím získáte trvalý efekt pro svůj život. Navyšíte svou emoční inteligenci.

Koučování vám umožní skloubit osobní i pracovní cíle v rámci daných časových možností a tím výrazně navyší kvalitu vašeho života. Zásadními přínosy je dále změna smýšlení o sobě, zvýšení sebevědomí, navyšení harmonie ve všech oblastech vašeho života. Samozřejmě také možnost další aplikace získaných dovedností v ostatních oblastech vašeho života.

Je to mnohvrstevný zisk v procesu učení, jak využít získaného pro další úspěchy ve vašem osobním i pracovním životě. Pokud se to vše naučíte se sebou samým, pak to budete umět i v jednání a přístupu k vedení lidí ve vašem okolí.

**Nabízím vám jedinečný přístup k vašemu potenciálu, zásadní změnu pro váš život**

## PROČ U MĚ A NOVĚ?

Trvale rostou nároky na kvalitu vzdělávacích a rozvojových programů. Zvláště v této době je vyšší nárok na efektivitu a prokazatelné výsledky. Proto je tady pro vás vyvinut nový přístup k učení se a rozvoji potenciálu. Tento nový přístup se nespojuje jen s tím dát vám nástroje jak to dělat a naučit vás dovednostem. Ukazuje se, že ke skutečným výsledkům je potřeba více.

Dle nejnovějších objevů neurověd a zkušeností se ukazuje, že je potřeba učit se vést nejen své činy a umět potřebné dovednosti. Zkušenosti a nové objevy ukazují, že je nutné **umění především vést své myšlení a pocity, které nás vedou ke správným činům a žádoucím výsledkům!** Nabízím vám ve svých programech učit se tvořit svůj život zaměřením na vaše myšlení a pocity. Toto zabezpečuji formou koučovacího přístupu. Součástí každého programu a kroku učení je proto tvoření vašeho nového myšlení a pocitů v dané oblasti. Dále je nutné vše převádět do konkrétních kroků v praxi, směrem k dosažení žádoucích výsledků. Budete dlouhodobě vedeni k dosažení vámi vytýčených výsledků. Mnou vytvořené programy vám nejen dají dovednosti a trénink. Jsou zaměřeny na změnu vašeho myšlení a prožívání a pak dostanete podporu ve formě zavedení změny do praxe. Budete vedeni k důslednému užívání získaných nástrojů po dobu tří měsíců.

**Jeň bláhovec si myslí, že je možné dosáhnout jiných výsledků stejnými způsoby.**

## CO MĚ PŘIVEDLO KE KOUČOVÁNÍ?

Nejdůležitější motiv je mé trvalé hledání smyslu života a nástrojů, které mně a lidem pomůžou k úspěchu a pocitu štěstí. Jsem přesvědčen, že smyslem života je prostě: „**cítit se dobře**“. Vypadá to tak nějak obyčejně, jednoduše. Ale zkuste se jeden celý den, opravdu celý, „cítit se dobře“. Můžete tomu také říkat být šťastný, nebo být naplněný, v lásce, být v pohodě apod.

Tak jsem postupně sbíral nástroje. Jeden úžasný nástroj, který jsem poznal, mě přinesl hluboké pochopení toho, jak funguje má vnitřní motivace a jak ji ovlivnila minulost. Je to nástroj emoční inteligence (řízení emocí) a především enneagram. Druhý úžasný nástroj, předmět mého studia byly techniky mentální práce, tedy to, jak funguje mozek (řízení mysli). Celá široká, nesmírně dynamicky se rozvíjející oblast neurověd. Poznání důležitosti zaměření pozornosti v oblasti dosahování cílů a dělby práce to byly poznatky produktového managementu (řízení činů). Pak ale přišla syntéza všeho. Propojení a celostní přístup. Jako když se celý život připravujete na poslání, životní úkol. Vždy jsem cítil, že jim je pomoc druhým, aby dosáhli toho, co chtějí, naplnění.

Studoval jsem knihy a literaturu o koučování, absolvoval jsem koučovací tréninky dle metodologie GROW, koučoval. Připravil metodické programy k výuce koučování. Také absolvoval certifikovaný trénink metodologii Results. Jasná a strukturovaná metodologie Results činí z koučování mistrovský nástroj. Ve svém koučování propojuji nejnovější poznatky z fungování mozku aplikované metodologii Results ([www.resultslifecoaching.com.au](http://www.resultslifecoaching.com.au)) (licencována ICF - international coach federation) a nejnovějších objevů psychologie osobnosti – enneagramu. Toto propojení umožňuje efektivní řešení s respektem k jedinečnosti a hloubce vaší osobnosti.

Tak mám touhu dávat dál vše, co jsem za celou dobu získal. Mám jasný záměr pomoci lidem měnit svůj obraz o sobě, lidech a světu a tím dosahovat požadovaného v souladu a ve prospěch všech zúčastněných. Pokud pak dáváte s čistým vnitřním úmyslem, příjemce se vždy najde. Tak, pokud se chcete více naučit o sobě, svém potenciálu, pak stačí zavolat, napsat. První krok je na mé straně. Dostanete úvodní koučovací sezení zdarma!

Těším se na setkání.